

グループホームごごしま

# きずな便り



2025  
7・8月号

## (行事報告・予定)

8月13日 泊地区盆踊り (見学予定)  
 8月15日 入居者様 97 歳のお誕生日  
 9月7日 入居者様 88 歳のお誕生日  
 9月12日 入居者様 95 歳のお誕生日  
 9月20日 入居者様 84 歳のお誕生日

## ☆ グループホームごこしま 1日の流れ ☆

| 時間 | 6     | 7  | 8             | 9 | 10          | 11   | 12 | 13            | 14   | 15  | 16       | 17   | 18 | 19   | 20     | 21      | 22 | 23 | 24 |
|----|-------|----|---------------|---|-------------|------|----|---------------|------|-----|----------|------|----|------|--------|---------|----|----|----|
| 内容 | 起床・整容 | 朝食 | 口腔ケア<br>(歯磨き) |   | 入浴・レクリエーション | 排泄ケア | 昼食 | 口腔ケア<br>(歯磨き) | 排泄ケア | おやつ | レクリエーション | 排泄ケア | 夕食 | 口腔ケア | パジャマ更衣 | T V 観賞等 | 就寝 |    |    |

●起床・就寝の時間は利用者様のご自由になります。消灯の時間はございません。

朝食はそれぞれ利用者様の起床後の支度にあわせて召し上がって頂いております。

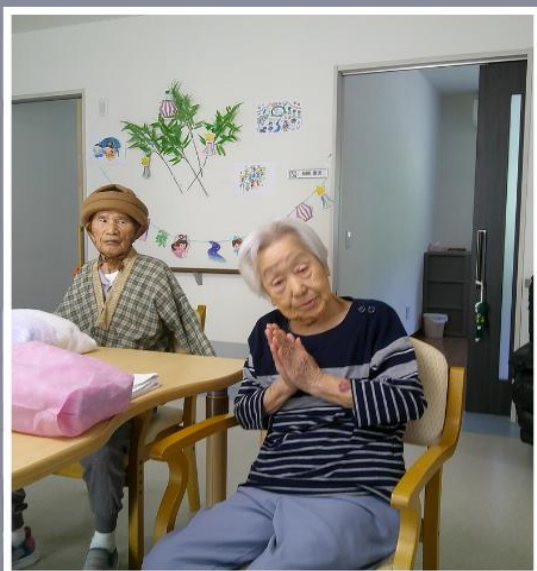
●昼食は12時頃、夕食は17時30分頃にリビングで他の利用者様、職員と一に召し上がって頂いております。

●週2～3回の頻度でご入浴して頂いております。



# お誕生日

7月30日に91歳のお誕生日を迎えられました！おめでとうございます。





# お誕生日

8月15日に97歳のお誕生日を迎えられました。おめでとうございます！

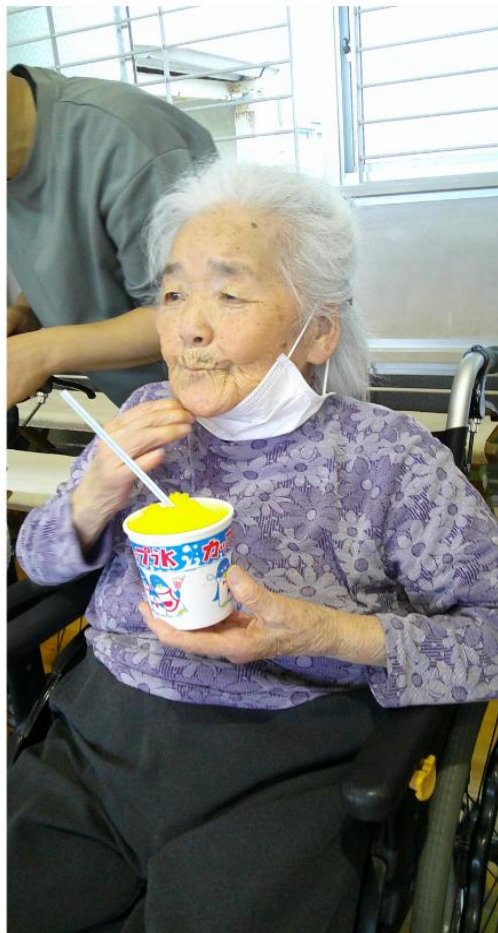


# 盆踊り



**8月13日、地域の盆踊りの見学に出かけました。去年は参加できなかったのが楽しみにしておりました。**







地域の方からかき氷を頂いたり、一緒に踊ったりと楽しい糸時を過ごせました。席もご用意して頂きありがとうございました！



## ご利用料金

1 ヶ月

総額料金の目安 **110,000 円～160,000 円**

家賃 + 食費 + 光熱費 + 管理費 + 介護保険料 + 実費が総額になります。

※実費でお支払いいただくもの

1. 医療費
2. 理美容代金
3. おむつ等は個人でご用意いただいた場合、優先して使用させていただき、ホームのものを使った場合は、実費でご請求させていただきます。
4. その他、個人で購入した物品等は原則、立て替えさせていただき、実費でご請求させていただきます。

※入居時に、敷金(家賃 3 ヶ月分)126,000 円をいただきますが、退去時に原状回復費を除きご返金いたします。

★ご利用料金の詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

★ご希望があればご自宅まで訪問し、ご説明させていただきます。

---

**NPO法人Link(リンク)愛媛 グループホームごこしま**

**〒791-8093 松山市泊町266番地 TEL 089-961-5100**

