

R 8 / 2 0 2 6



グループホーム  
ごごしま

Vol.82

## (行事報告・予定)

- 1/3 初詣
- 1/18 お般若さん
- 1/20 なぎさユニット Y 様 94歳のお誕生日
- 1/28 運営推進会議
- 1/28 なぎさユニット S 様 97 歳のお誕生日

## ☆ グループホームごごしま 1 日の流れ ☆

| 時間 | 6     | 7  | 8             | 9 | 10          | 11 | 12   | 13 | 14            | 15 | 16   | 17  | 18 | 19       | 20 | 21   | 22 | 23   | 24 |        |  |               |    |
|----|-------|----|---------------|---|-------------|----|------|----|---------------|----|------|-----|----|----------|----|------|----|------|----|--------|--|---------------|----|
| 内容 | 起床・整容 | 朝食 | 口腔ケア<br>(歯磨き) |   | 入浴・レクリエーション |    | 排泄ケア | 昼食 | 口腔ケア<br>(歯磨き) |    | 排泄ケア | おやつ |    | レクリエーション |    | 排泄ケア | 夕食 | 口腔ケア |    | パジャマ更衣 |  | T<br>V<br>観賞等 | 就寝 |

- 起床・就寝の時間は利用者様のご自由になります。消灯の時間はごしません。朝食はそれぞれ利用者様の起床後の支度にあわせて召し上がって頂いております。
- 昼食は 12 時頃、夕食は 17 時 30 分頃にリビングで他の利用者様、職員と一に召し上がって頂いております。
- 週 2~3 回の頻度でご入浴して頂いております。



HAPPY BIRTHDAY

なぎさユニットのY様、  
1月20日に94歳のお誕生日を迎えられました。おめでとうございます!!





HAPPY BIRTHDAY

なぎさユニットのS様、  
1月28日に97歳のお誕生日を迎えられました。おめでとうございます!





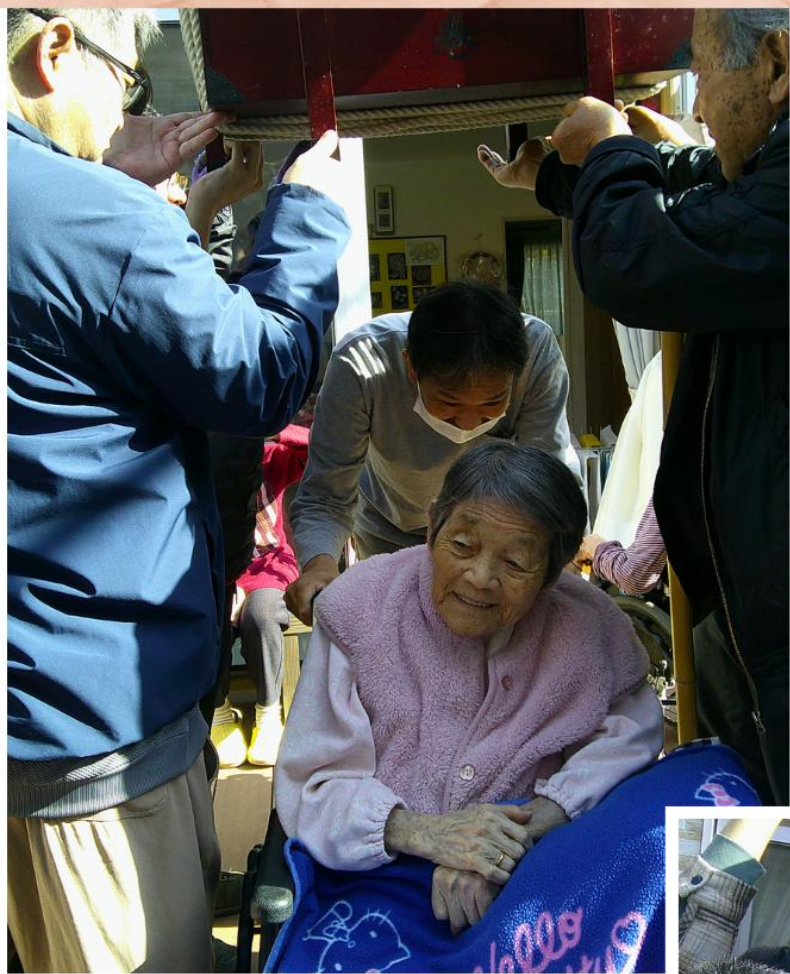
**1月3日、毎年恒例の  
初詣に出かけました。  
参加された皆様と一緒に、  
今年の無病息災を  
祈願しました。**

1月18日、お般若さんがホーム  
に来てくださいました。



今年は全員、長櫃の下をくぐる  
ことができました。

初詣に参加できなかった方も、無病  
息災を祈願することができました



地域の皆様、今年もありが  
うございました！



## ご利用料金

1ヶ月

総額料金の目安 **110,000 円～160,000 円**

家賃+食費+光熱費+管理費+介護保険料+実費が総額になります。

※ 実費でお支払いいただくもの

●医療費

●理美容代金

●おむつ等は個人でご用意いただいた場合、優先して使用させていただき、  
ホームのものを使った場合は、実費でご請求させていただきます。

●その他、個人で購入した物品等は原則、立て替えさせていただき、  
実費でご請求させていただきます。

※入居時に、敷金(家賃3ヶ月分)126,000円をいただきますが、退去時に  
原状回復費を除きご返金いたします。

★ご利用料金の詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。  
ご希望があればご自宅まで訪問し、ご説明させていただきます。

---

**NPO法人<sup>リンク</sup>Link愛媛 グループホームごごしま**

**〒791-8093 松山市泊町266番地**

**TEL 089-961-5100**

---