



# グループホーム ごごしま

# きずな便り

2025 11月号 Vol.80

## (行事報告・予定)

- 10/24 消防訓練
  - 11/5 みさきユニット N 様 94 歳のお誕生日
    - 11/27 運営推進会議
  - 12/7 なぎさユニット Y 様 79 歳のお誕生日
  - 12/11 みさきユニット M 様 95 歳のお誕生日
    - 12/19 興居島小学校交流会
    - 12/25 クリスマス会

☆ グループホームごこしま 1日の流れ ☆

- 起床・就寝の時間は利用者様のご自由になります。消灯の時間はございません。朝食はそれぞれ利用者様の起床後の支度にあわせて召し上がって頂いております。
  - 昼食は 12 時頃、夕食は 17 時 30 分頃にリビングで他の利用者様、職員と一緒に召し上がって頂いております。
  - 週 2~3 回の頻度でご入浴して頂いております。

10月24日、松山西消防署立ち合いのもと、消防訓練を実施しました。



火災発生を想定し、避難訓練、消火器の使い方の実践等、いざという際の対応を確認しました。入居者様が安全にお過ごしいただけるよう今後も定期的に実施していきます。

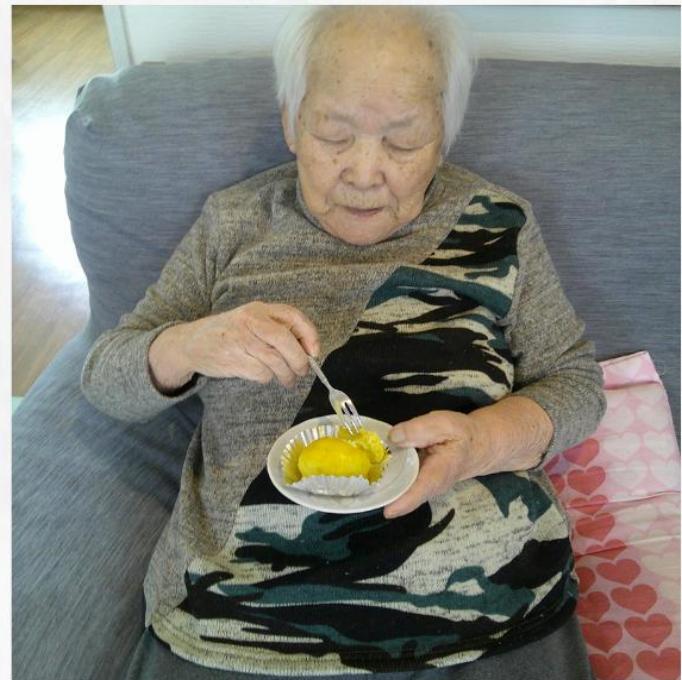
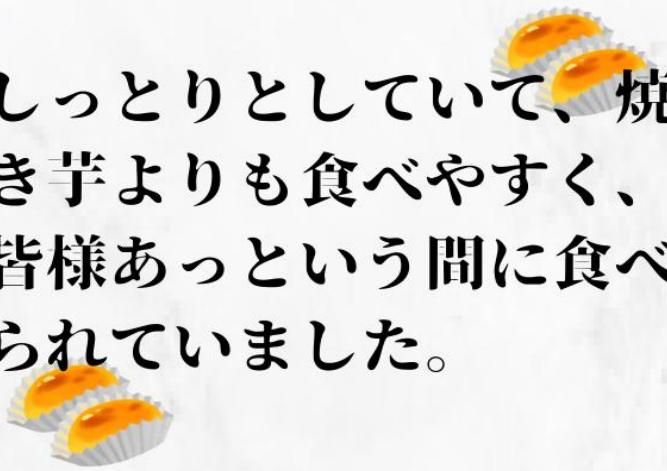
今月は職員手作りのスウィートポテトを美味しくいただきました！

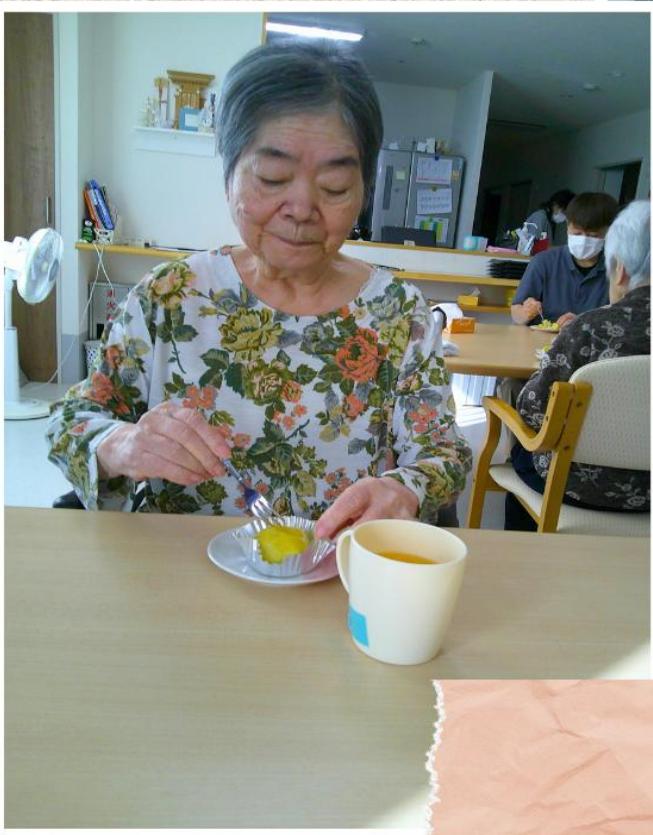
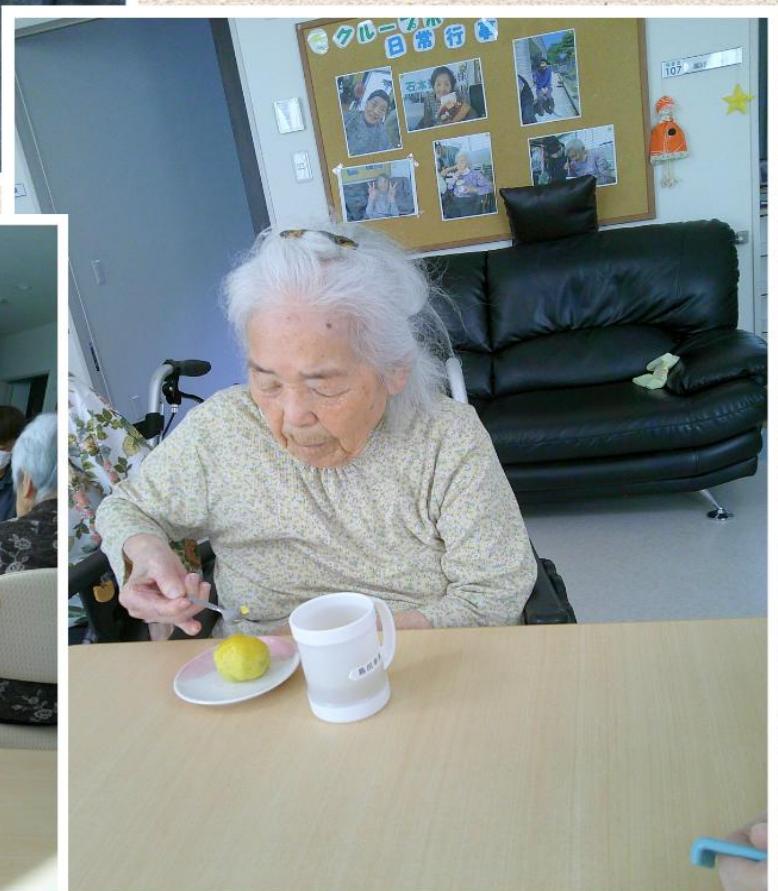
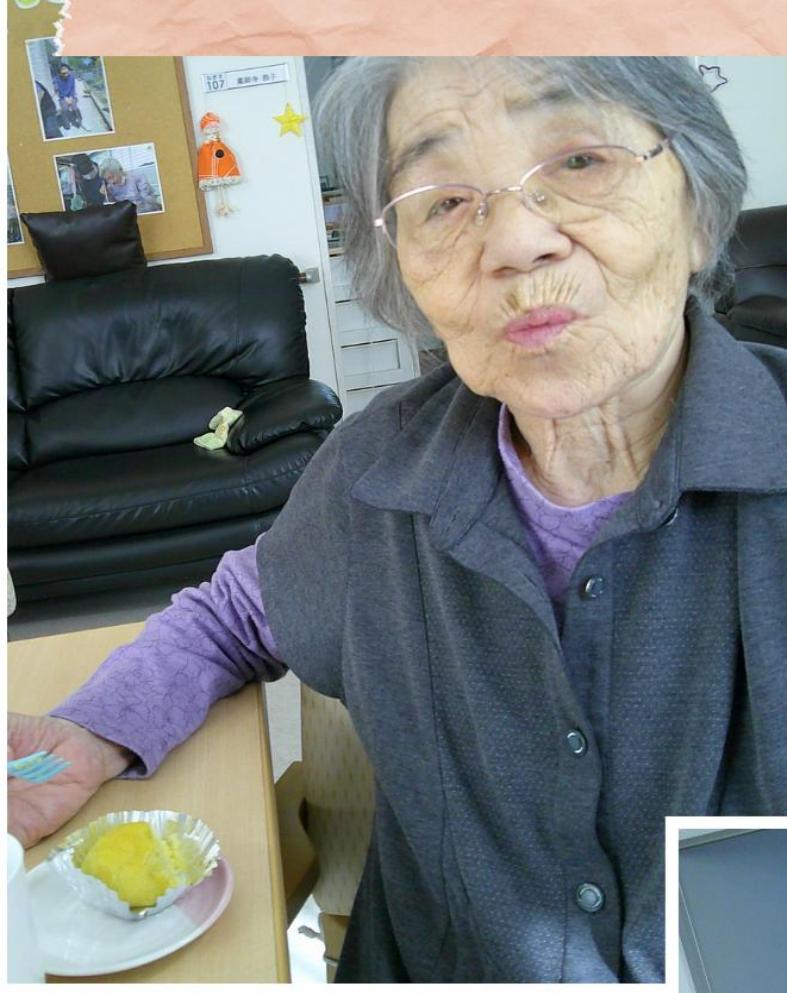


焼き芋よりも食べやすいようにと用意いたしました。



しっとりとしていて、焼き芋よりも食べやすく、皆様あつという間に食べられていきました。





# お知らせ



この度、技能実習2期生として新たにミャンマー出身の2人が勤務することとなりました。1期生の2人とともに、島内の社員寮にて生活しております。

これから介護技術をはじめ日本語や日本の文化について学び、ともに頑張ってまいります。ぜひとも皆様のあたたかなご支援をよろしくお願ひいたします。

## ご利用料金

1ヶ月

総額料金の目安 **110,000 円～160,000 円**

家賃+食費+光熱費+管理費+介護保険料+実費が総額になります。

※ 実費でお支払いいただくもの

●医療費

●理美容代金

●おむつ等は個人でご用意いただいた場合、優先して使用させていただき、  
ホームのものを使った場合は、実費でご請求させていただきます。

●その他、個人で購入した物品等は原則、立て替えさせていただき、  
実費でご請求させていただきます。

※入居時に、敷金(家賃 3ヶ月分)126,000 円をいただきますが、退去時に

原状回復費を除きご返金いたします。

★ご利用料金の詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。  
ご希望があればご自宅まで 訪問し、ご説明させていただきます。

---

**NPO法人Link愛媛 グループホームごごしま**  
**〒791-8093 松山市泊町266番地**  
**TEL 089-961-5100**

---