



グループホームごごしま

2025  
7月号

# さずな便り



Vol. 76

(行事報告・予定)

7月7日 七夕

7月23日 運営推進会議

7月30日 入居者様91歳のお誕生日

7月19・31日 土用丑の日

☆ グループホームごこしま 1日の流れ ☆

| 時間 | 6     | 7  | 8         | 9 | 10          | 11 | 12   | 13 | 14        | 15 | 16   | 17  | 18 | 19       | 20 | 21   | 22 | 23   | 24 |        |  |         |  |    |
|----|-------|----|-----------|---|-------------|----|------|----|-----------|----|------|-----|----|----------|----|------|----|------|----|--------|--|---------|--|----|
| 内容 | 起床・整容 | 朝食 | 口腔ケア（歯磨き） |   | 入浴・レクリエーション |    | 排泄ケア | 昼食 | 口腔ケア（歯磨き） |    | 排泄ケア | おやつ |    | レクリエーション |    | 排泄ケア | 夕食 | 口腔ケア |    | パジャマ更衣 |  | T V 観賞等 |  | 就寝 |

●起床・就寝の時間は利用者様のご自由になります。消灯の時間はございません。

朝食はそれぞれ利用者様の起床後の支度にあわせて召し上がって頂いております。

●昼食は12時頃、夕食は17時30分頃にリビングで他の利用者様、職員と一に召し上がって頂いております。

●週2～3回の頻度でご入浴して頂いております。

# 6/27 お誕生日



お誕生日おめでとうございます。

これからもお元気でお過ごし下さい！





職員手作りの蒸しパンです！



おいしそうですね！



柔らかくて好評でした。





入居者様のご友人が面会に来られた時のお写真です。皆様とても喜ばれておられました。ご家族様以外でも面会できますので、ぜひ遊びにいらして下さい！



## ご利用料金

1ヶ月

総額料金の目安 **110,000 円～160,000 円**

家賃＋食費＋光熱費＋管理費＋介護保険料＋実費が総額になります。

※実費でお支払いいただくもの

1. 医療費
2. 理美容代金
3. おむつ等は個人でご用意いただいた場合、優先して使用させていただき、ホームのものを使った場合は、実費でご請求させていただきます。
4. その他、個人で購入した物品等は原則、立て替えさせていただき、実費でご請求させていただきます。

※入居時に、敷金(家賃3ヶ月分)126,000円をいただきますが、退去時に原状回復費を除きご返金いたします。

★ご利用料金の詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

★ご希望があればご自宅まで訪問し、ご説明させていただきます。

---

**NPO法人Link(リンク)愛媛 グループホームごごしま**

**〒791-8093 松山市泊町266番地 TEL 089-961-5100**

