

# グループホームごごしま きずな便り



節分



R8/2026  
3月号



Vol. 83

## (行事報告・予定)

### ・2/3 節分

・2/5 みさきユニット K 様 86 歳のお誕生日

・3/3 雛祭り(ホーム玄関ロビーにひな人形を飾っています。)

・3/5 興居島小学校交流会

・3/9 外部評価

## ☆ グループホームごごしま 1 日の流れ ☆

時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
内容	起床・整容	朝食	口腔ケア (歯磨き)	入浴・レクリエーション	排泄ケア	昼食	口腔ケア (歯磨き)	排泄ケア	おやつ	レクリエーション	排泄ケア	夕食	口腔ケア	パジャマ更衣	T V 観賞等	就寝				

- 起床・就寝の時間は利用者様のご自由になります。消灯の時間はごできません。朝食はそれぞれ利用者様の起床後の支度にあわせて召し上がって頂いております。
- 昼食は 12 時頃、夕食は 17 時 30 分頃にリビングで他の利用者様、職員と一に召し上がって頂いております。
- 週 2~3 回の頻度でご入浴して頂いております。

みさきユニットK様、2月5日に86歳のお誕生日を迎えられました。おめでとうございます！

HAPPY BIRTHDAY, !

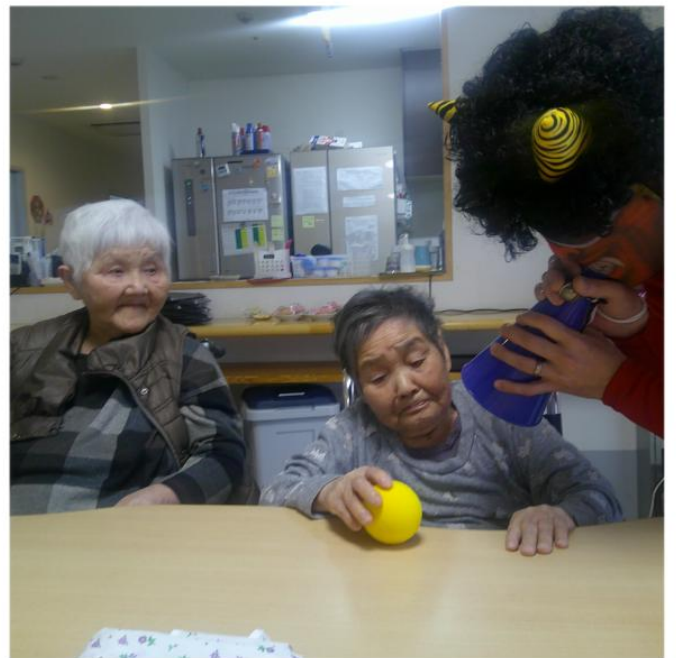


# 節分



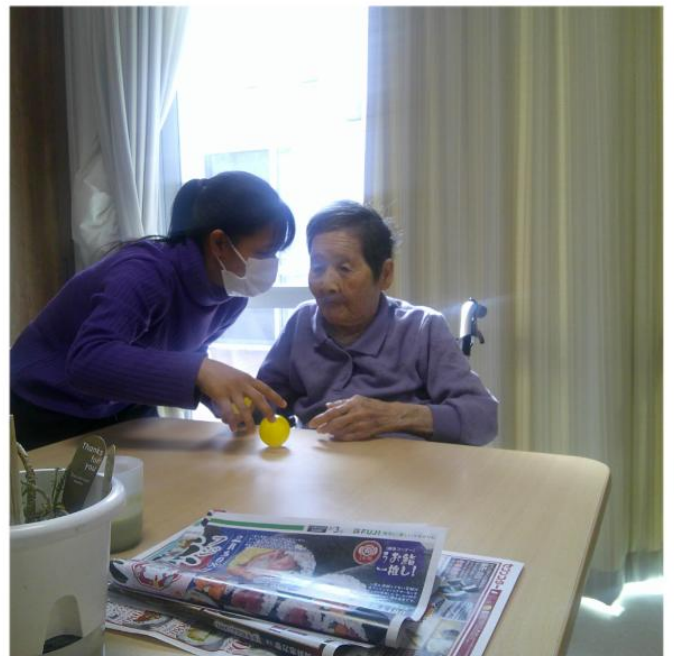
今年も恒例の節分の豆まきを開催しました。  
豆の代わりにプラボールを使用し、皆様思  
う存分鬼に向かって投げられていました！

# 節分



節分の豆まきは「魔を滅する」という、語呂合わせの意味があるそうで、災厄を追い払い福を呼び込む行事として平安時代から続いているそうです。

# 節分



生の豆を使うと芽が出て「災いが芽吹く」と考えられたため炒った大豆を投げるようになったそうです。

# 節分



来年も入居者様が安全に参加できるように準備して開催したいと思います！



## ご利用料金

1ヶ月

総額料金の目安 **110,000 円～160,000 円**

家賃+食費+光熱費+管理費+介護保険料+実費が総額になります。

※ 実費でお支払いいただくもの

●医療費

●理美容代金

●おむつ等は個人でご用意いただいた場合、優先して使用させていただき、  
ホームのものを使った場合は、実費でご請求させていただきます。

●その他、個人で購入した物品等は原則、立て替えさせていただき、  
実費でご請求させていただきます。

※入居時に、敷金(家賃3ヶ月分)126,000円をいただきますが、退去時に

原状回復費を除きご返金いたします。

★ご利用料金の詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。  
ご希望があればご自宅まで訪問し、ご説明させていただきます。

---

**NPO法人<sup>リンク</sup>Link愛媛 グループホームごごしま**

**〒791-8093 松山市泊町266番地**

**TEL 089-961-5100**

---